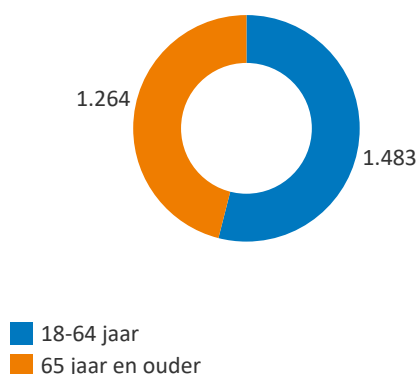


# Ervaringen van Drenten over sport en bewegen

Sport en bewegen staat hoog op de politieke agenda in Drenthe en in de landelijke politiek. Om de kracht van sport en bewegen optimaal te duiden, benutten, ontwikkelen en verbeteren is de Sportmonitor Drenthe in het leven geroepen. Trendbureau Drenthe verrijkt met haar Sportmonitor Drenthe de cijfers in regio met betrekking tot sporten en bewegen.

Voor de monitoring en evaluatie maakt Trendbureau Drenthe onder andere gebruik van het Drents Panel. Met behulp van het panel zijn de ervaringen van Drenten over hun sport- en beweeggedrag inzichtelijk gemaakt. Het Drents Panel wordt twee keer bevestigd in dit traject. De onderstaande bevindingen komen uit de eerste uitvraag van november 2021. De vragenlijst is verstuurd naar 3.834 panelleden en uiteindelijk hebben 2.747 Drenten de vragenlijst ingevuld.

## Leeftijd van de respondenten

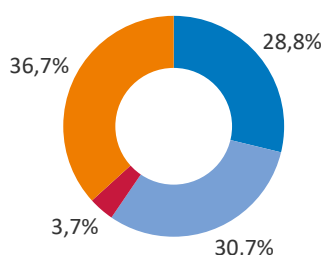


## Samenvatting

Uit de resultaten van het onderzoek blijkt dat zes op de tien van de respondenten in de afgelopen 12 maanden heeft gesport. De voornaamste baten van sporten en bewegen die door de respondenten die hebben gesport worden genoemd zijn een goede/betere gezondheid en/of betere conditie/meer spierkracht. Ongeveer vier op de tien van de respondenten heeft in de afgelopen 12 maanden niet gesport of is gestopt met sporten, de voornaamste redenen hiervoor zijn het hebben van andere leuke bezigheden en/of blessures of lichamelijke klachten. De voornaamste locatie waar Drenten sportieve activiteiten doen is de openbare ruimte, respondenten vinden de aanwezigheid van vrijliggende fiets- of wandelpaden hierbij het belangrijkste aspect. De openbare ruimte zou volgens respondenten nog aantrekkelijker gemaakt kunnen worden om te gaan sporten en bewegen door het aanleggen van gemarkeerde ommetjes of routes en/of door het verbeteren van de infrastructuur. De uitkomsten van dit onderzoek geven inzicht in het sport- en beweeggedrag van Drenten en kan handvaten bieden voor toekomstig beleid op dit gebied.

## Sportgedrag

### Heeft u in de afgelopen 12 maanden gesport?



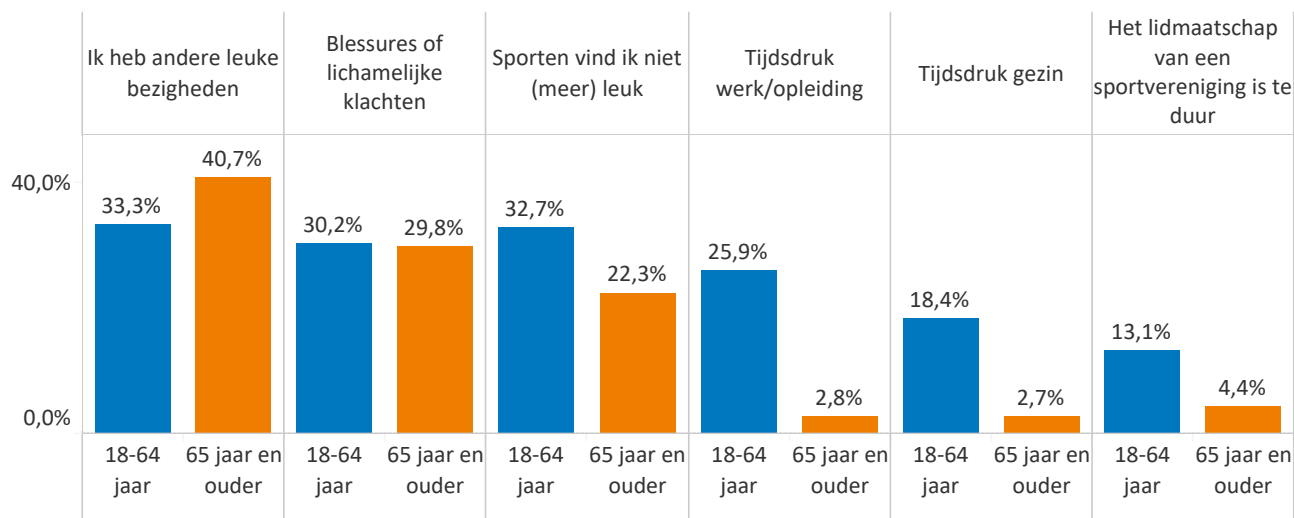
- Ja, ik sport bij een sportvereniging of sportaanbieder
- Ja, ik sport, maar niet bij een vereniging of sportaanbieder
- Ja, maar ik ben in de afgelopen 12 maanden gestopt met sporten
- Nee, ik heb de afgelopen 12 maanden helemaal niet gesport

De resultaten laten zien dat zes op de tien (60%) van de respondenten in de afgelopen 12 maanden heeft gesport. Bijna drie op de tien (29%) heeft aangegeven te sporten bij een sportvereniging en een iets grotere groep (31%) heeft in de afgelopen 12 maanden gesport, maar niet bij een sportvereniging of sportaanbieder. Een klein deel van de respondenten (4%) is in de afgelopen 12 maanden gestopt met sporten en meer dan één op de drie (37%) heeft aangegeven helemaal niet te hebben gesport in de afgelopen 12 maanden. Het percentage 18 tot 64-jarigen dat in de afgelopen 12 maanden heeft gesport (61%) ligt iets hoger dan het percentage 65-plussers (58%).

Leden van het Drents panel geven het vaakst aan in de afgelopen 12 maanden niet gesport te hebben omdat ze andere leuke bezigheden hebben (37%). In onderstaande figuur valt te zien dat dit relatief vaak geldt voor panelleden van 65 jaar en ouder. 18-64 jarigen geven daarentegen relatief vaak aan niet te sporten omdat ze sporten niet (meer) leuk vinden, vanwege tijdsdruk door werk/opleiding of gezin. Ook geeft bijna één op de zeven van de 18-64 jarigen die niet sporten aan dat ze dit niet doen omdat het lidmaatschap van een sportvereniging voor hen te duur is.

*Respondenten die in de afgelopen 12 maanden niet gesport hebben:*

**Wat zijn de voornaamste redenen waarom u in de afgelopen 12 maanden niet gesport heeft?\***

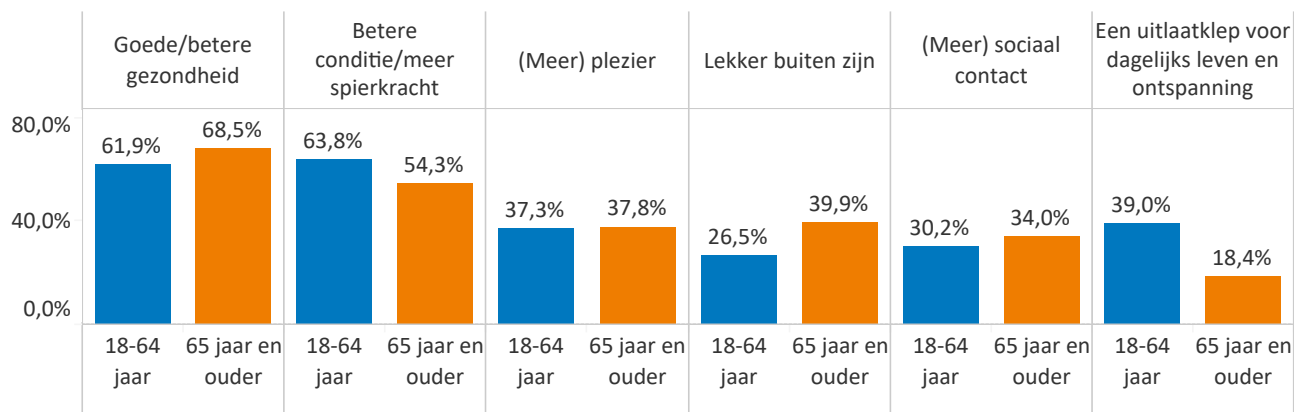


## Baten van sport en bewegen

Respondenten die sporten geven aan dat ze dit vooral doen om een goede of betere gezondheid te krijgen (65%), een betere conditie of meer spierkracht te krijgen (60%), vanwege het plezier (38%) en/of de sociale contacten (32%) die sporten oplevert en om lekker buiten te zijn (33%). Opvallend is dat panelleden van 65 jaar en ouder relatief vaak aangeven te sporten om voor een goede/betere gezondheid en/of om lekker buiten te zijn, terwijl 18-64 jarigen vaker aangeven te sporten voor een betere conditie/meer spierkracht en omdat sporten een uitlaatklep kan zijn voor het dagelijks leven.

*Respondenten die in de afgelopen 12 maanden wel gesport hebben:*

**Wat leveren sportieve activiteiten u op?\***

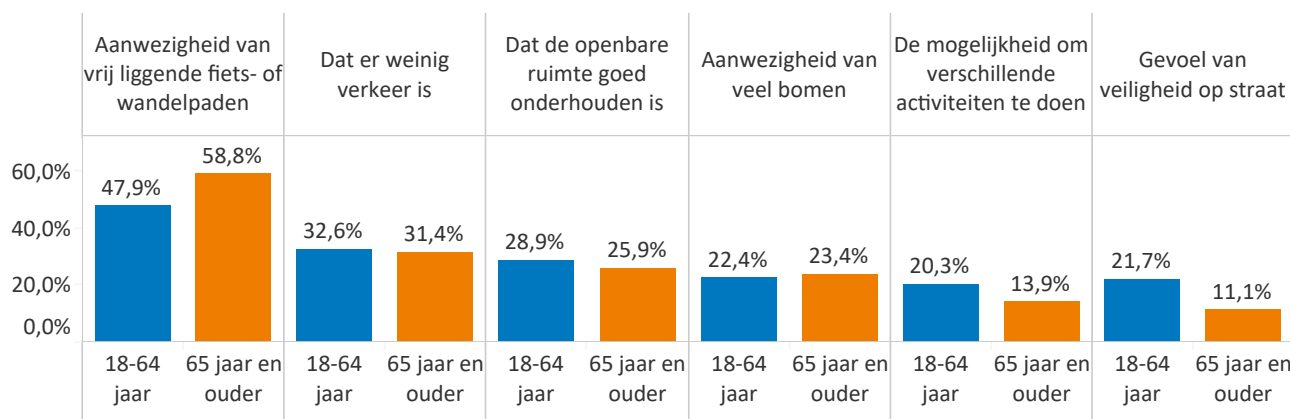


***“Sporten is goed voor geest, ziel en lichaam!”***

## Sporten in de openbare ruimte

Zeven op de tien (71%) van de respondenten geeft aan alleen of ongeorganiseerd te sporten of te bewegen. Daarnaast geeft bijna eenderde (29%) aan (ook) te sporten in verenigingsverband. De top 3 sportlocaties waar Drenten sporten zijn de openbare ruimte, thuis en een fitnesscentrum. Over het algemeen zijn Drenten (zeer) tevreden met de sport- en beweegmogelijkheden in hun buurt. Als belangrijkste aspecten bij sporten en bewegen in de openbare ruimte worden door de Drenten de aanwezigheid van vrijliggende fiets- of wandelpaden (53%), dat er weinig verkeer is (32%) en dat de openbare ruimte goed onderhouden is (28%) genoemd. Onderstaande figuur laat zien dat 18-64 jarigen de mogelijkheid om verschillende activiteiten te doen relatief belangrijk vinden, net als een gevoel van veiligheid op straat. 65-plussers hechten bovengemiddeld veel waarde aan aanwezigheid van vrij liggende fiets- of wandelpaden.

### Wat vindt u de meest belangrijke aspecten bij sporten en bewegen in de openbare ruimte?\*



Drents panelleden zijn ook gevraagd naar wat volgens hen aspecten zijn die de buurt (nog) aantrekkelijker maken om te sporten en te bewegen. Aanleggen van gemarkeerde ommetjes of routes wordt het vaakst genoemd (36%), ook vindt één op de drie (30%) dat de buurt aantrekkelijker gemaakt kan worden door het verbeteren van de infrastructuur (kwaliteit van wegdek of paden). 18-64 jarigen vinden het plaatsen van toestellen en het verbeteren van verlichting erg belangrijk (25%), 65-plussers vinden dat het verbeteren van infrastructuur (33%) en meer/betere rustplekken (13%) de buurt nog aantrekkelijker maken om te sporten en/of bewegen.

***“Tijdens het wandelen loop ik graag op wegen waar weinig auto's rijden of een los wandel/fietspad is. Een mooie omgeving vind ik een meerwaarde.”***

## Verantwoording

Trendbureau Drenthe onder de leden van het Drents Panel. Dit panel is samengesteld op basis van schriftelijke werving en maakt geen gebruik van zelfaanmeldingen. Het gaat om een steekproef van personen van 18 jaar en ouder wonend in de provincie Drenthe. De respondenten ontvangen geen vergoedingen. De data die is weergegeven in dit feitensblad is gewogen op basis van leeftijd, opleidingsniveau en gemeente.

Omdat in de GGD Gezondheidsmonitor en de Sportmonitor Drenthe leeftijd wordt onderverdeeld in 18 tot 64-jarigen en 65-plussers is deze onderverdeling ook gebruikt in dit feitensblad.

Wilt u meer informatie over Sportmonitor Drenthe? Klik dan hier!

\*Respondenten konden bij deze vraag meerdere antwoorden kiezen

