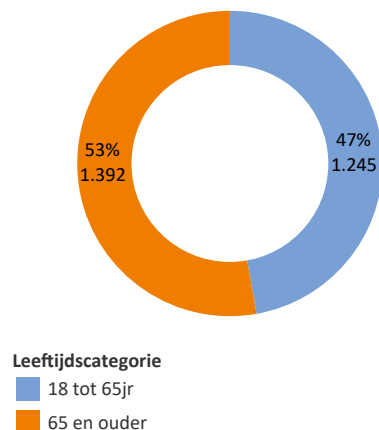


Ervaringen van Drenten over sport en bewegen in 2023!

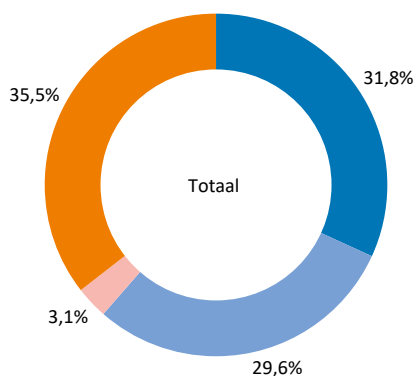
Sport en bewegen heeft aantoonbare maatschappelijke waarde[1]. Actief bezig zijn met sport en bewegen bevordert de gezondheid, het sociale leven en persoonlijk welzijn, biedt mentale uitdaging en geeft voldoening. Sport kan verbinden en helpen sociaaleconomische gezondheidsverschillen te verminderen[2]. In de Sportmonitor Drenthe wordt stilgestaan bij het sportgedrag van de Drenten. De eerste uitvraag over het sportgedrag is gedaan in 2021 met behulp van het Drents panel (link naar resultaten). De onderstaande bevindingen komen uit de tweede uitvraag van oktober 2023. De vragenlijst is verstuurd naar 6.118 panelleden en uiteindelijk hebben 2.637 Drenten de vragenlijst ingevuld. De uitkomsten van dit onderzoek geven inzicht in het sport- en beweeggedrag van Drenten en kan handvaten bieden voor toekomstig beleid op dit gebied.

Leeftijd van de respondenten



Sportgedrag in 2023

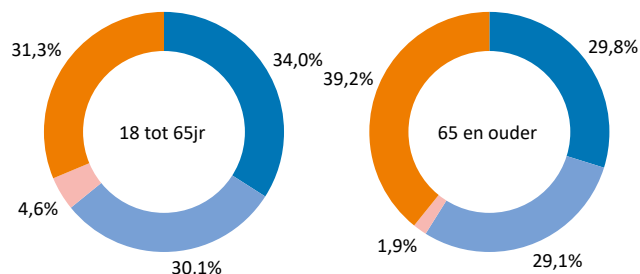
Heeft u in de afgelopen 12 maanden gesport?



Uit het Drents panelonderzoek naar sport en bewegen van oktober 2023 blijkt dat 32% van de Drenten in het afgelopen jaar heeft gesport bij een sportvereniging of sportaanbieder. Daarnaast geeft bijna hetzelfde percentage aan te hebben gesport, maar niet bij een sportvereniging of sportaanbieder (30%). Een opvallend resultaat is dat ruim 35% van de panelleden aangeeft in de afgelopen 12 maanden niet gesport te hebben. Het algemeen beeld laat weinig verschillen zien in de antwoorden van 18 tot 65-jarigen en 65-plussers. Drenten van 65 jaar en ouder geven wat vaker aan niet te hebben gesport in de afgelopen 12 maanden (39%).

Antwoord

- Ja, ik sport bij een sportvereniging of sportaanbieder
- Ja, ik sport, maar niet bij een vereniging of sportaanbieder
- Ja, maar ik ben in de afgelopen 12 maanden gestopt met sporten
- Nee, ik heb de afgelopen 12 maanden helemaal niet gesport



[1] <https://www.kennisbanksportenbewegen.nl/?file=10409&m=1625836292&action=file.download>

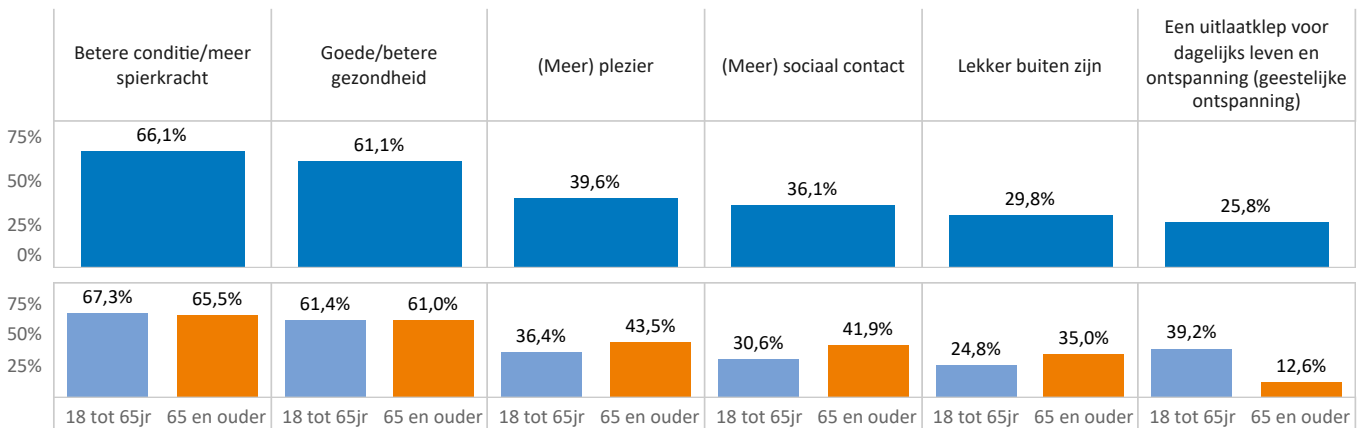
[2] <https://www.socialevraagstukken.nl/sport-is-medicijn-voor-verkleinen-van-gezondheidsverschillen/>

Redenen om te sporten in 2023

De meeste panelleden sporten voor een betere conditie/spierkracht (66%). Daarnaast draagt sporten volgens de panelleden ook bij aan een goede/betere gezondheid (61%). Sociale aspecten worden ook als baten genoemd: (meer) plezier: 40% en (meer) sociaal contact: 36%.

Het is opvallend dat 65-plussers (meer) sociale contacten, (meer) plezier en lekker buiten zijn wel wat hoger waarderen dan 18 tot 65-jarigen. En 18 tot 65-jarigen benoemen vaker dat sportieve activiteiten een uitlaatklep vormen voor het dagelijks leven en dat het ontspanning biedt. Meer zelfvertrouwen, afvallen en/of verbeterde sportprestaties worden daartegenover amper benoemd als redenen om te sporten.

Wat leveren sportieve activiteiten u op?*



“Plezier, sociaal contact met andere sporters, verbetering (danwel ten minste op niveau houden) van de conditie, gezondheid, afvallen en lekker buiten zijn.”

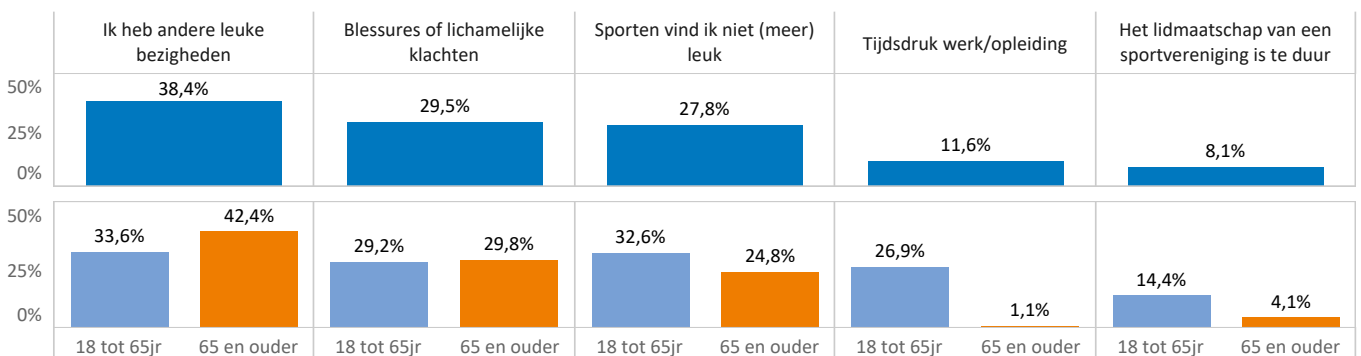
Redenen om niet te sporten in 2023

Wij hebben ook gevraagd naar de redenen van Drenten die niet hebben gesport in de afgelopen 12 maanden. De top drie redenen van de panelleden waren:

- Ik heb andere leuke bezigheden: 38%
- Blessure of lichamelijke klachten: 30%
- Sporten vind ik niet (meer) leuk: 28%

Bij blessures of lichamelijke klachten zien we geen betekenisvolle leeftijdsverschillen. Wat opvalt is dat ‘andere leuke bezigheden’ vaker een reden is om niet te sporten voor 65-plussers dan voor 18 tot 65-jarigen, terwijl dit voor de reden ‘sporten vind ik niet (meer) leuk’ andersom is. Daarnaast wordt door 18 tot 65-jarigen specifiek ‘tijdsdruk van het gezin’ en ‘tijdsdruk opleiding/werk’ genoemd als redenen om niet te sporten. In mindere mate geldt dat ook voor de reden dat het lidmaatschap van een sportvereniging te duur is.

Wat zijn de voornaamste redenen waarom u in de afgelopen 12 maanden niet gesport heeft?*



“Gezien mijn leeftijd sport ik niet meer bij een vereniging. Ik fiets en/of wandel praktisch iedere dag en werk veel in de tuin.”

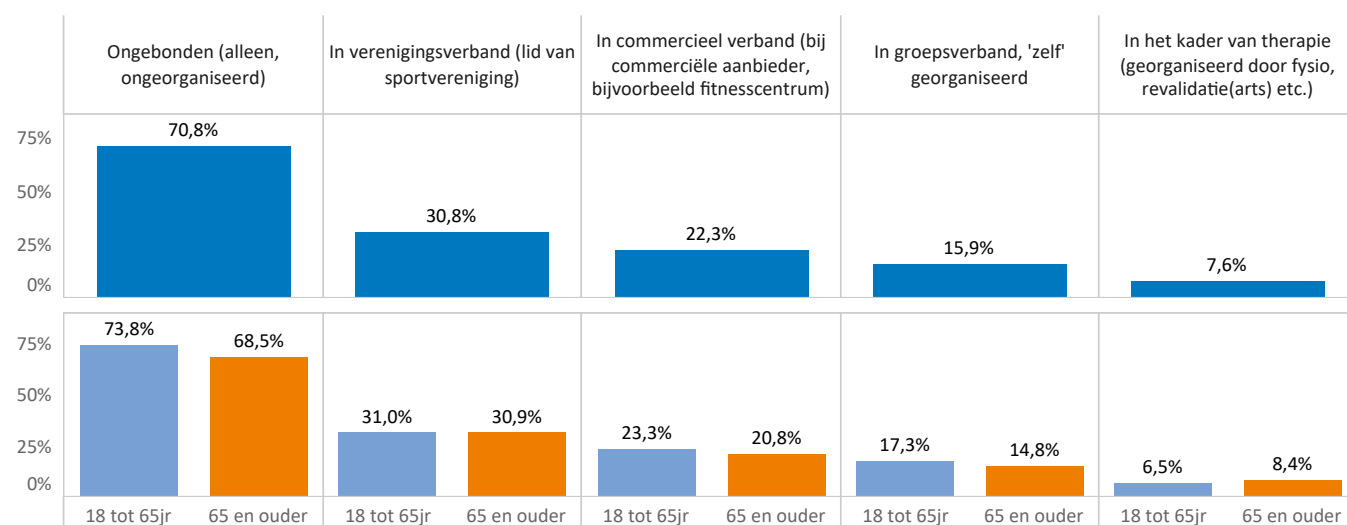
Een Leven Lang Bewegen in Drenthe

SportDrenthe en CMO STAMM coördineren samen het vervolg op Drenthe doet mee – Drenthe beweegt. Het programma richt zich op 35% van de Drenten die wel wil, maar niet kan of gaat bewegen/sporten. De uitwerking hiervan is het initiatief 'Een Leven Lang Bewegen' en dit valt onder Drenthe Samen Gezond in Beweging. Meer informatie over: [Een leven lang bewegen - Sportdrenthe](#)

Aard van sporten in 2023

Verreweg de meeste panelleden sporten het meest ongebonden (71%). Dit houdt in dat ze alleen of ongeorganiseerd sporten en/of bewegen. Daarnaast geeft een derde aan dat ze in verenigingsverband sporten (30%). En 22% van de panelleden sport (ook) bij een commerciële aanbieder, zoals een fitnesscentrum. We zien daarbij geen betekenisvolle verschillen tussen 18 tot 65-jarigen en 65-plussers.

In welke vorm beoefent u sport of bewegingactiviteiten?*

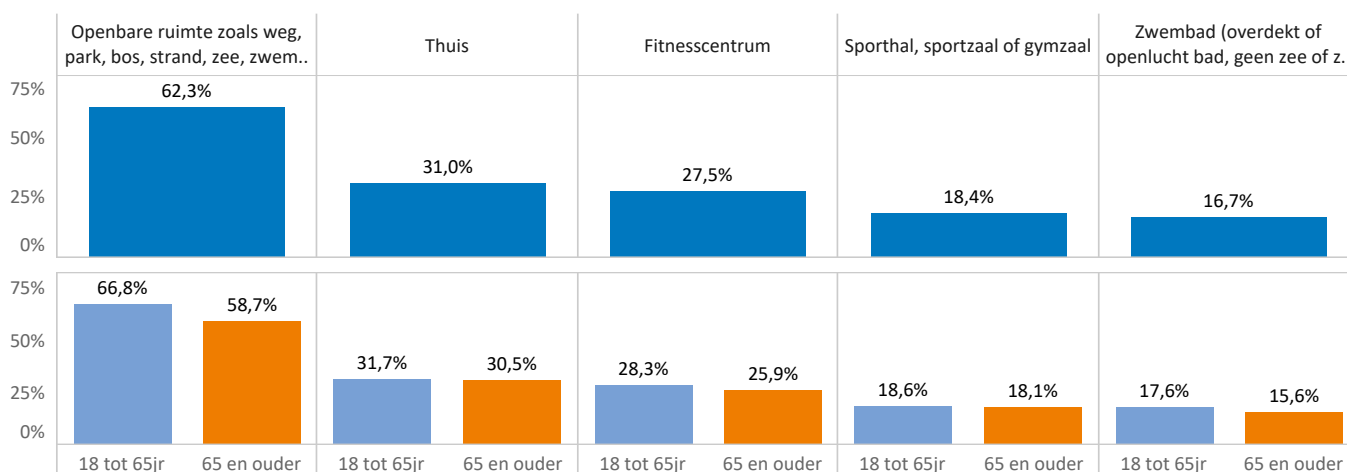


De top 3 locaties waar inwoners sportieve activiteiten hebben gedaan zijn:

- Openbare ruimte (weg, park, bos, strand, zwemmeer e.d.): 62%
- Thuis: 31%
- Fitnesscentrum: 28%

Deze bevindingen laten zien dat het erop lijkt dat Drenten minder vaak in verenigingsverband sporten en/of bewegen. Dit betekent dat er mogelijk andere beleidskeuzes gemaakt moeten worden om meer mensen aan het bewegen te krijgen. De openbare ruimte en de thuissituatie lijken hiervoor een belangrijke aandachtspunten te zijn.

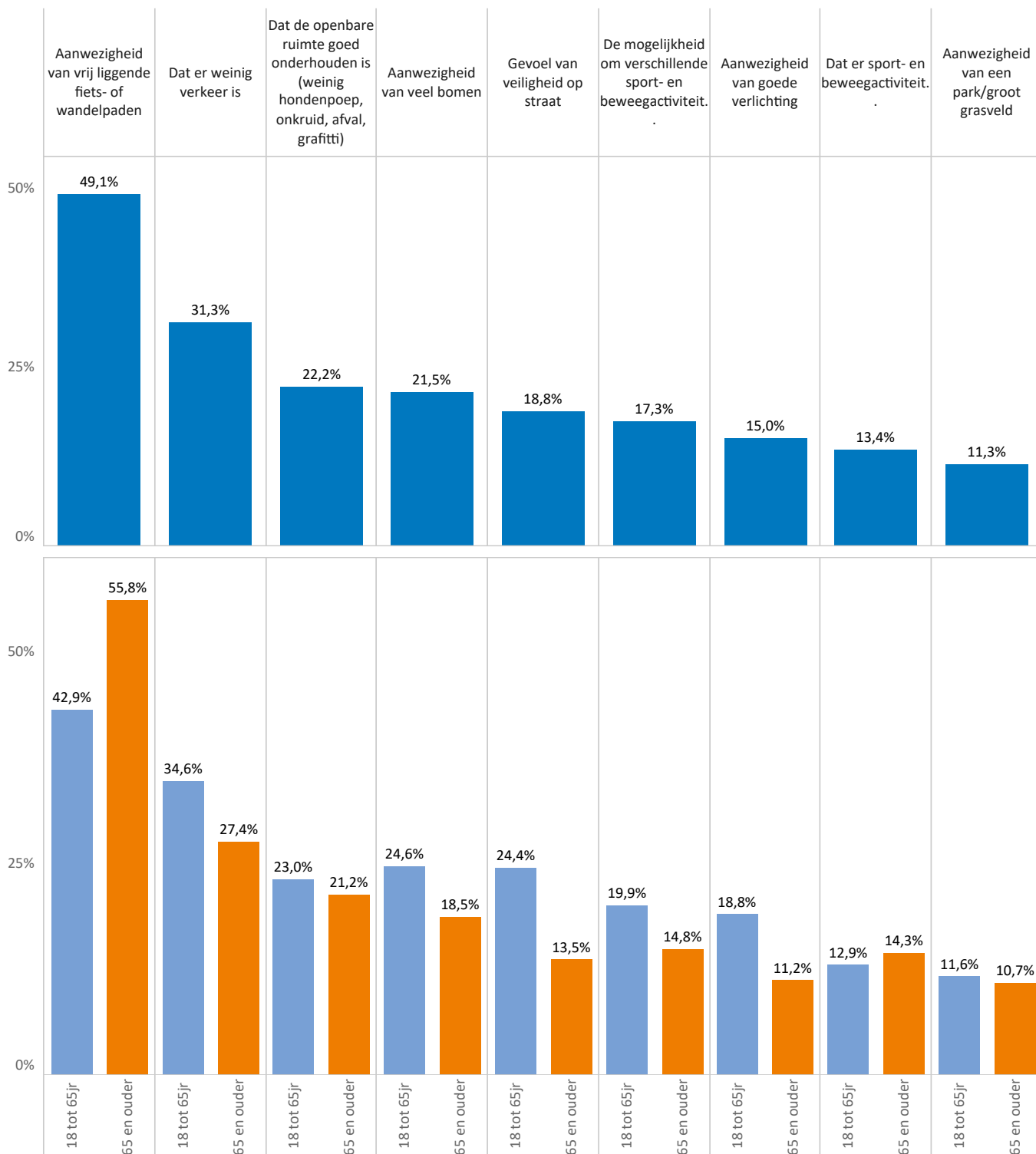
Waar heeft u in de afgelopen 12 maanden sportieve activiteiten gedaan?*



Sporten in de openbare ruimte

Over het algemeen zijn Drenten (zeer) tevreden met de sport- en beweegmogelijkheden in hun buurt. Als belangrijkste aspecten bij sporten en bewegen in de openbare ruimte worden door de Drenten de aanwezigheid van vrijliggende fiets- of wandelpaden (49%), dat er weinig verkeer is (31%) en dat de openbare ruimte goed onderhouden is (22%) genoemd. De aanwezigheid van vrijliggende fiets- en wandelpaden wordt wat hoger gewaardeerd door 65-plussers. Het valt verder op dat een gevoel van veiligheid op straat relatief vaker door 18-65 jarigen als belangrijk aspect van de openbare ruimte wordt benoemd.

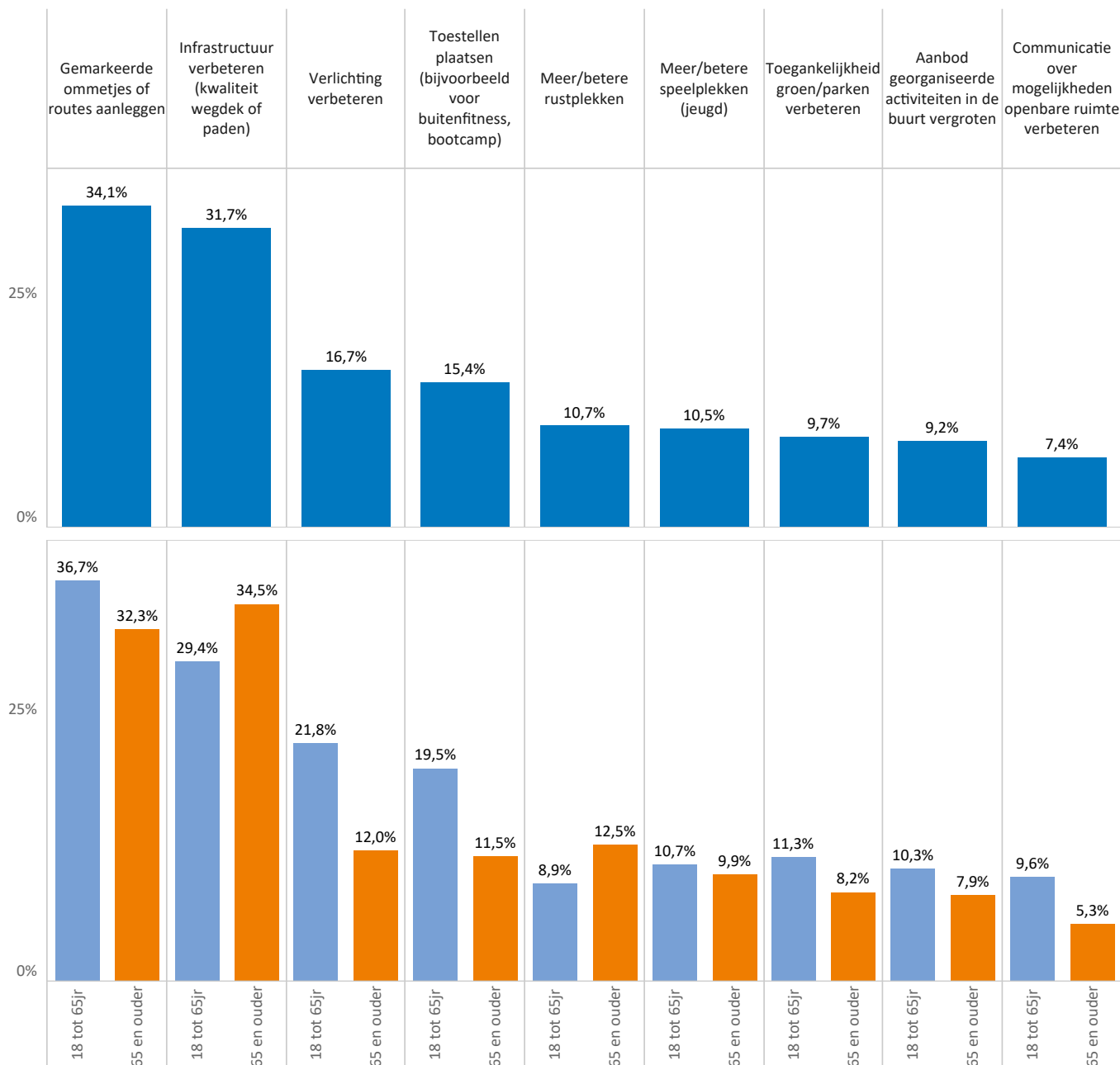
Wat vindt u de meest belangrijke aspecten bij sporten en bewegen in de openbare ruimte?*



Sporten in de openbare ruimte

Drentse panelleden zijn ook gevraagd naar wat volgens hen de aspecten zijn die de buurt (nog) aantrekkelijker maken om te sporten en te bewegen. Vier aspecten worden het vaakst genoemd; gemarkeerde ommetjes en routes aanleggen (34%), de infrastructuur verbeteren (kwaliteit wegdek en paden; 32%), de verlichting verbeteren (17%) en toestellen plaatsen (bijvoorbeeld voor buitenfitness, bootcamp) (15%). De laatste twee aspecten, verlichting verbeteren en toestellen plaatsen, worden daarbij hoger gewaardeerd door 18-65 jarigen dan door 65-plussers.

Wat zijn volgens u de aspecten die de buurt (nog) aantrekkelijker maken om te sporten en bewegen?*



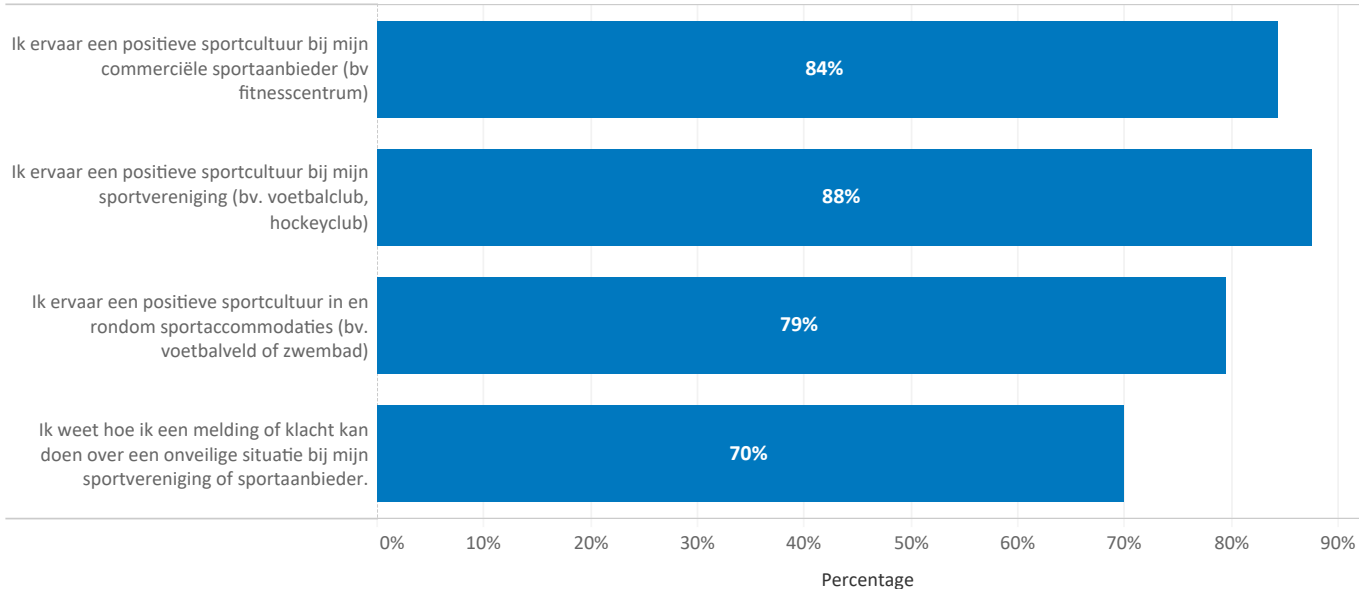
“Prioriteit voor fietsers en wandelaars in plaats van automobilisten. Strengere handhaving van maximum snelheid, met name binnen de bebouwde kom.”

Positieve sportcultuur

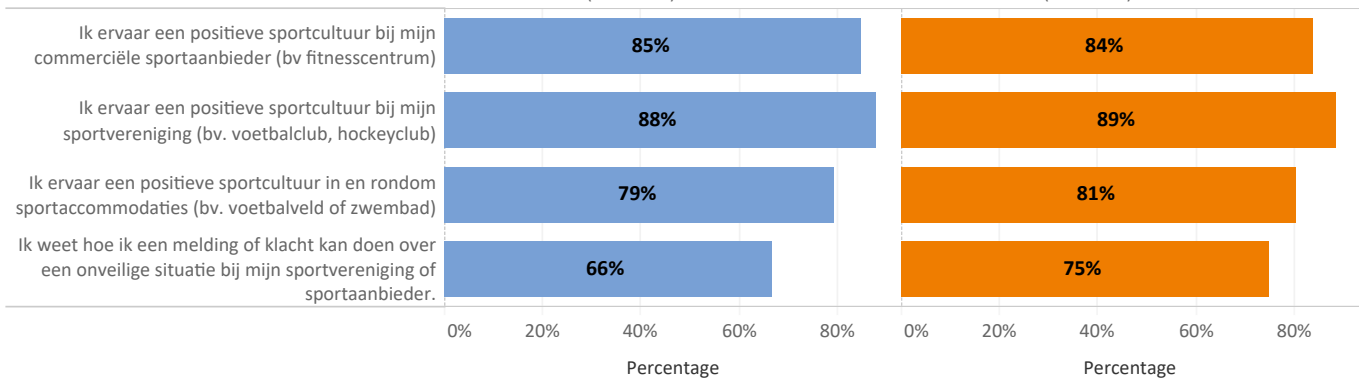
Sporten levert tal van mooie momenten op en biedt plezier aan veel beoefenaars. Een positieve sportcultuur heeft betrekking op een plezierige, eerlijke, veilige en zorgeloze sportervaring. De panel leden zijn gevraagd naar hun beleving bij sportactiviteiten.

De meeste Drenten ervaren een positieve sportcultuur bij hun sportaanbieder en/of sportaccommodatie. Ook geeft een ruime meerderheid aan dat ze weten hoe ze een melding of klacht kunnen doen over een onveilige situatie (70%). We zien hierin geen opvallende verschillen op leeftijd of sekse. Het lijkt er tegelijkertijd ook op dat tussen de 30-40% van de panel leden aangeven niet goed te weten hoe ze een melding of klacht kunnen doen bij een onveilige situatie.

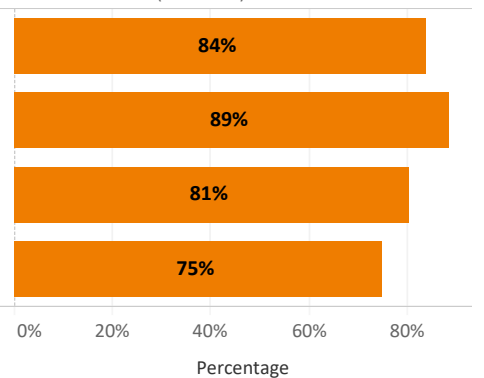
(Helemaal) mee eens



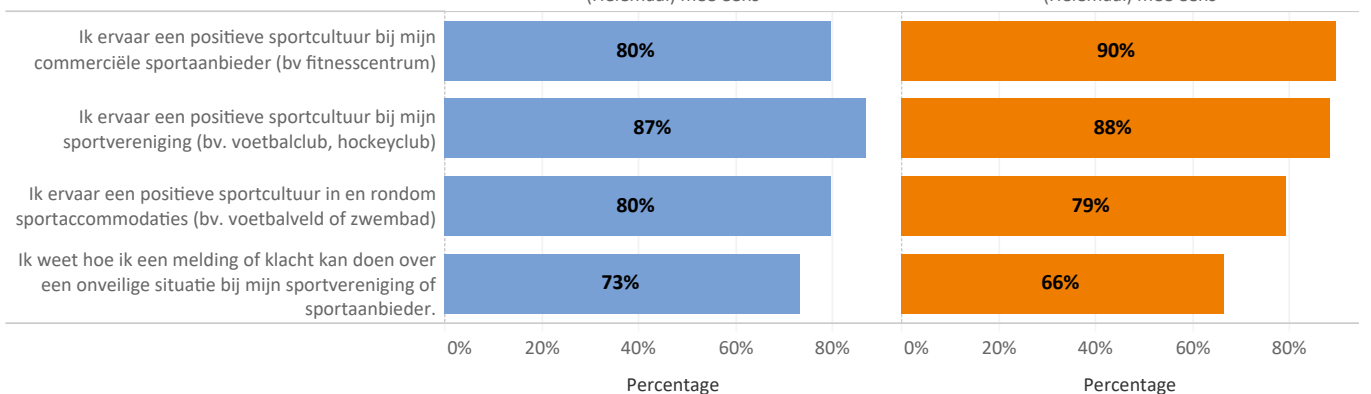
18 tot 65jr
(Helemaal) mee eens



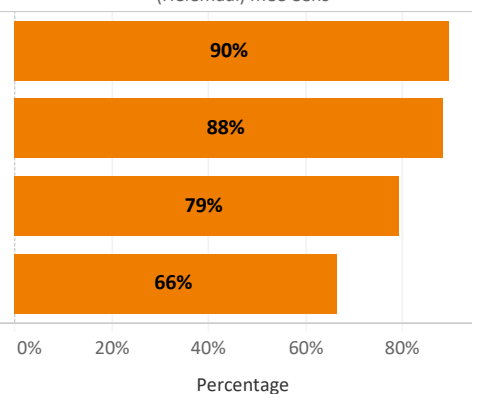
65 en ouder
(Helemaal) mee eens



Man
(Helemaal) mee eens



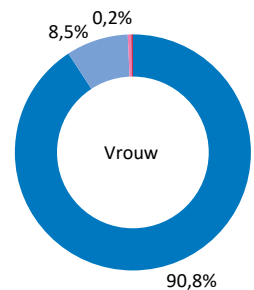
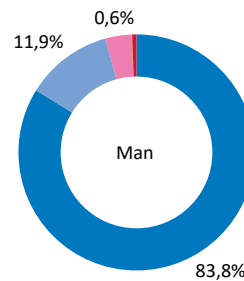
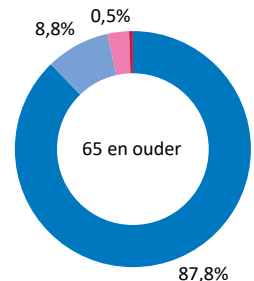
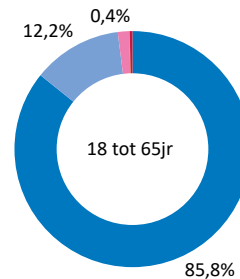
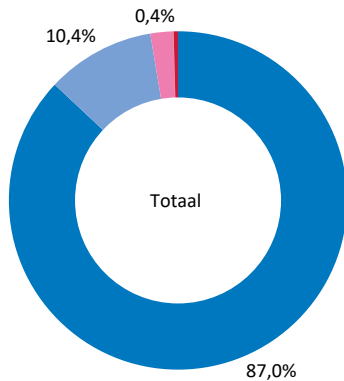
Vrouw
(Helemaal) mee eens



Veiligheid

Een belangrijk onderwerp rondom sport en bewegen is het gevoel van veiligheid. In oktober 2023 hebben we de panel leden hier ook naar gevraagd. In de afgelopen 12 maanden was 87% van de Drenten niet geconfronteerd geweest met onveilige situaties en of grensoverschrijdend gedrag tijdens de sportbeoefening. Toch heeft 10% een enkele keer een onveilige situatie meegemaakt. Dit percentage is iets hoger binnen de leeftijdsgroep 18- 65 jarigen (12%). Onder de panel leden hebben mannen (12%) ook wat vaker aangegeven dat ze een onveilige situatie hebben meegemaakt in de afgelopen 12 maanden dan vrouwen (9%).

Bent u tijdens de afgelopen 12 maanden in en om de sportbeoefening wel eens geconfronteerd met onveilige situaties en/of grensoverschrijdend gedrag?



Antwoord

- Nooit
- Slechts een enkele keer
- Regelmatig
- (Vrijwel) voortdurend
- Vaak

"Ik voel me eigenlijk altijd en overal wel veilig en geaccepteerd. "

"Mijn gevoel van veiligheid is groter wanneer het 's avonds licht is. Ook wanneer er voldoende verlichting is of niet veel donkere plekken, voel ik mij veiliger en prettiger. "

Voor meer informatie over de [Sportmonitor Drenthe](#), volg het nieuws en de ontwikkelingen via de websites van [Trendbureau Drenthe](#) en [SportDrenthe](#).



Verantwoording

Voor dit onderzoek is een online enquête afgenomen, uitgevoerd door Trendbureau Drenthe onder de leden van het Drents Panel. Dit panel is samengesteld op basis van schriftelijke werving en maakt geen gebruik van zelfaanmeldingen. Het gaat om een steekproef van personen van 18 jaar en ouder wonend in de provincie Drenthe. De respondenten ontvangen geen vergoedingen. De data die is weergegeven in dit feitenblad is gewogen op basis van leeftijd, opleidingsniveau en gemeente.

Omdat in de GGD Gezondheidsmonitor en de Sportmonitor Drenthe leeftijd wordt onderverdeeld in 18 tot 64-jarigen en 65-plussers is deze onderverdeling ook gebruikt in dit feitenblad.

Wilt u meer informatie over Sportmonitor Drenthe? Klik dan [hier](#)!

*Respondenten konden bij deze vraag meerdere antwoorden kiezen

